



Wichtige Informationen zu Beratung, Therapie und Coaching

Zu Ihrer Orientierung finden Sie hier einige Informationen zur **Durchführung, Nebenwirkungen und Abrechnung** von Beratung und Therapie als auch zum Coaching in beruflichen Kontexten in meiner Praxis.

Termine können wöchentlich, alle zwei, drei oder vier Wochen vereinbart werden. Das sollten wir besprechen und hängt auch von der gewünschten Intensität, mit der Sie das Thema bearbeiten wollen und dem zeitlichen und finanziellen Rahmen ab. Zu diesen Terminen können in Absprache mit Ihnen z.B. auch Partner, Familienmitglieder oder andere Personen eingeladen werden, wenn dies zur Klärung der anstehenden Probleme ratsam und sinnvoll erscheint.

Neben den positiven Aspekten einer Psychotherapie / Beratung steht auch ein gewisses Risiko. Therapien können, ähnlich wie Medikamente oder OPs, unangenehme Nebenwirkungen mit sich bringen, die sich emotional oder auch körperlich zeigen. Die Psychotherapie greift in die Leben der Klienten ein und zwingt sie, sich auch mit unangenehmen Dingen auseinanderzusetzen. Klienten sollten sich klarmachen: Die unangenehmen Begleiterscheinungen müssen kein Zeichen dafür sein, dass etwas schief läuft. Sie treten auch auf, wenn der Therapeut alles korrekt macht – oder gerade weil er das tut. Denn: In einer Psychotherapie liegt der Fokus auf den unerfreulichen Seiten des Lebens. Schwächen und Probleme des Patienten kommen zur Sprache. Das kann nachdenklich stimmen, manche Menschen aber auch überfordern, depressive Symptome auslösen oder verstärken. Dies sind natürliche Reaktionen, wenn man sich gezielt mit problematischen Lebensinhalten beschäftigt.

Konflikte mit der Familie sind häufig. Nicht nur die Klienten selbst müssen mit Nebenwirkungen zurechtkommen. Auch ihre Angehörigen werden durch die Therapie oft in Mitleidenschaft gezogen. Viele Paare oder Familien haben jahrelang mit den Symptomen gelebt, sich mit ihnen arrangiert. Veränderungen durch eine Therapie bringen dieses Gefüge dann aus dem Gleichgewicht und sorgen für Konflikte. Ein Beispiel: Der Klient lernt in der Therapie, seine eigenen Bedürfnisse durchzusetzen – eine Eigenschaft, die die Familie bislang nicht an ihm kannte. Reibereien sind dann nicht ungewöhnlich und sogar Trennungsgedanken können aufkommen.

Nebenwirkungen können verglichen werden mit dem Muskelkater nach einem ausgedehnten Training – denn auch in der Psychotherapie trainieren die Klienten. Sie üben neue Denk- und Verhaltensweisen, hinterfragen alte Muster, arbeiten Erlebnisse aus der Vergangenheit auf. In einer Verhaltenstherapie zum Beispiel müssen sich Angstpatienten ihren Sorgen stellen und die überbordenden Gefühle aushalten lernen, bis sie abebben und irgendwann ausbleiben. Das tut weh. Doch wie die Muskeln beim Training wird der Patient bei der Therapie stärker. Am Ende ist er belastbarer als zuvor.

Ich unterliege selbstverständlich der Schweigepflicht nach [§203 StGB](#). Ich gebe daher ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung keine Auskünfte oder Informationen an Dritte weiter.

Ich bin Heilpraktiker mit der Beschränkung auf das Gebiet der Psychotherapie.

Meine **Dienstleistungen biete ich vorwiegend für Selbstzahler** an. Das heißt, dass Sie am Ende einer jeden Sitzung diese in Bar oder mit Karte bezahlen. Sollten Sie eine **private Krankenversicherung oder eine Zusatzversicherung** für Heilpraktiker haben, übernehmen die in vielen Fällen die Kosten der Behandlung. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen nur in Ausnahmefällen, im Kostenerstattungsverfahren, die Kosten der Behandlung.

Familientherapie wird in Ausnahmesituationen von den Jugendämtern, von anderen Institutionen oder von Krankenkassen getragen.
Berufliches Coaching kann von Selbstständigen bzw. von Freiberuflern steuerlich abgesetzt werden. Hier werde ich die Mehrwertsteuer von 19% ausweisen. Arbeitnehmer sollten dies mit ihrem Steuerberater klären.

Meine Honorarsätze betragen:

Einzel-sitzung	55 Minuten - 85,-- €
Paarcoaching / Therapie	85 Minuten - 140,-- €
Paar-Kurz-Gespräch – Kennenlerngespräch	55 Minuten - 95,-- €
Familienberatung / Therapie	85 Minuten - 140,-- €
Familiengespräch mit Kinder	55 Minuten - 100,-- €
Berufliches Coaching	55 Minuten - 100,-- € inkl. USt.
Berufliches Coaching	85 Minuten - 165,-- € inkl. USt.
Mediation (Protokoll inbegriffen)	55 Minuten - 140,-- € inkl. USt.

In der Regel schreibe ich zum jeweiligen Monatsende eine Rechnung, die sie dann zugesandt oder in der nächsten Sitzung direkt mitbekommen.

Wird ein vereinbarter Termin bis spätestens 24 Stunden (mindestens jedoch ein Werktag) vor der vereinbarten Sitzung abgesagt, muss dieser nicht bezahlt werden. Wird ein vereinbarter Termin dichter als 1 Werktag vor dem vereinbarten Termin abgesagt, stelle ich diesen in der Regel zu 50 % in Rechnung. Dies gilt auch für den Erstgesprächstermin. Bei nicht abgesagten Terminen oder Termine, die noch am gleichen Tag des Termins abgesagt werden, stelle ich Ihnen das Honorar für die reservierte Sitzung in Rechnung.

Für diese beschriebene Regelung berufe ich mich auf § 296 und § 615 Abs. 1 BGB.

Dort heißt es u. a.:

Das Dienstleistungsangebot des Psychotherapeuten ist ein professionelles. Durch die Annahme dieser Dienstleistung gerät der Patient in ein Schuldenverhältnis gegenüber dem Psychotherapeuten, dass – und hierbei handelt es sich um ein konstitutives Merkmal für professionelle Dienstleistungen in unserer Gesellschaft – finanziell ausgeglichen wird. Idealer Weise bietet der Psychotherapeut dem Patienten verlässlich feste Zeiten zu einem angemessenen Honorar an, das so gezahlt wird, dass beide den Überblick behalten, der Schuldenberg nicht übermäßig anwächst, der Zahlvorgang keinen unangemessenen Aufwand macht und mit dem das Schuldenverhältnis regelmäßig ausgeglichen wird. Als in diesem Sinne passend bieten sich monatliche oder quartalsweise Zahlungen an, die auf einem Konto des Psychotherapeuten eingehen und damit steuerlich transparent sind.

Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit und verbleibe
Mit herzlichen Grüßen

Frank Henrich

Frank Henrich * Heilpraktiker der Psychotherapie *
Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut / Sexualtherapeut / Traumatherapeut *
0175-1676113 * Bismarckstraße 2 * 23701 Eutin * www.systemtherapeutische-praxis.de